

मॉडल प्रश्न-पत्र -V

कक्षा - दसवीं

विषय - गृह विज्ञान (216)

समय : 3 घण्टे

पर्णांक : 75

- निर्देश :
1. सभी प्रश्न हल करना अनिवार्य है।
 2. प्रश्न क्रमांक 1 बहुविकल्पीय प्रश्न है। इसमें तीन खंड हैं। प्रत्येक प्रश्न में 1 अंक निर्धारित है।
 3. प्रश्न क्रमांक 02 से 07 अति लघुउत्तरीय प्रश्न हैं प्रत्येक प्रश्न में 2 अंक निर्धारित हैं। उत्तर की अधिकतम शब्द सीमा 30 शब्द है।
 4. प्रश्न क्रमांक 08 से 13 लघुउत्तरीय प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न में 3 अंक निर्धारित हैं। उत्तर की अधिकतम शब्द सीमा 50 शब्द है।
 5. प्रश्न क्रमांक 14 से 15 लघुउत्तरीय प्रश्न हैं प्रत्येक प्रश्न में 4 अंक निर्धारित हैं। उत्तर की अधिकतम शब्द सीमा 75 शब्द है।
 6. प्रश्न क्रमांक 16 से 17 दीर्घ उत्तरीय प्रश्न हैं प्रत्येक प्रश्न में 5 अंक निर्धारित हैं। उत्तर की अधिकतम शब्द सीमा 150 शब्द है।
 7. प्रश्न क्रमांक 18 से 19 दीर्घ उत्तरीय प्रश्न हैं प्रत्येक प्रश्न में 6 अंक निर्धारित हैं। उत्तर की अधिकतम शब्द सीमा 250 शब्द है।

प्रश्न 1. (खण्ड अ) उचित विकल्प चुनकर लिखिए - (1×5=5)

1. यदि आप अत्याधिक मात्रा में कार्बोहाईड्रेट लेगे तो आपका -
(अ) वजन कम होगा (ब) एनेमिक हो जाएँगे
(स) मोटापा बढ़ जाएगा (द) सूख जाएँगे
2. खाद्य संरक्षण का तात्पर्य है कि -
(अ) भोजन को सुरक्षित रखना (ब) भोजन की गुणवत्ता को बनाये रखना
(स) भोजन को खराब होने से बचाना (द) उपर्युक्त सभी
3. बिजली के झटके से पीड़ित व्यक्ति को किसकी आवश्यकता होती है-
(अ) कंबल (ब) गीली चादर
(स) गर्म पानी की बोतल (द) पतली साड़ी
4. दस लाख से ऊपर के मूल्य की वस्तुओं के लिए शिकायत दर्ज करने के लिए जाएँगे-
(अ) जिला अदालत (ब) राज्य उपभोक्ता अदालत
(स) राष्ट्रीय उपभोक्ता अदालत (द) उच्च न्यायालय
5. हड्डियों के विकास के लिए आवश्यकता होती है -
(अ) मैग्नीशियम (ब) पोटेशियम
(स) कैल्शियम (द) उपरोक्त सभी

खण्ड (ब) रिक्त स्थानों की पूर्ति कीजिए।

(1×5=5)

1. माँ के दूध से नवजात शिशु को प्राप्त होने वालीप्रतिरक्षा है।
2. बच्चों पर खेलेते समयरखना चाहिए।
3. ईमानदारी का विपरीतहै।
4. कपड़ों को लंबे समय तक धूप में रखने से वेहो जाते हैं।
5. घर के भीतर रखे हुए पौधों को जब तीव्र प्रकाश वाले कमरे में रखा जाता है तो वे....
.....पड़ जाते हैं।

खण्ड (स) सत्य/असत्य लिखिए।

(1×5=5)

1. व्यक्ति के बालों का रंग वातावरण का परिणाम है.....।
 2. परिवार के लक्ष्य बजट को प्रभावित करते हैं.....।
 3. सूत एक फिलामेंट तंतु है।
 4. शिशु को पोलियो का टीका सर्वप्रथम 10सप्ताह की आयु में दिया जाता है.....।
 5. अनाज हमारे शरीर के लिए ऊर्जा प्रदान करता है.....।
- प्रश्न 2. स्वरोजगार से क्या तात्पर्य है? 2
- प्रश्न 3. प्रेशर कुकर में भोजन पकाने के कोई दो लाभ लिखिए? 2
- प्रश्न 4. रोग क्या है? रोग कितने प्रकार के होते हैं? 2
- प्रश्न 5. दाग क्या है? इसे कैसे पहचाना जा सकता है? 2
- प्रश्न 6. लक्ष्य किसे कहते हैं? 2
- प्रश्न 7. अभिवृद्धि तथा विकास के बीच दो अंतर लिखिए? 2
- प्रश्न 8. मानवीकृत चिन्हों वाले उत्पादों को खरीदना महत्वपूर्ण क्यों हैं? 3
- प्रश्न 9. मिलावटी समान की खरीदी से बचने के लिए आप क्या सुझाव/उपाय अपनायेंगे लिखिए? 3
- प्रश्न 10. आपको ऐसा क्यों लगता है कि हमारे दैनिक जीवन में नैतिकता की आवश्यकता है?3
- प्रश्न 11. कार्य स्थल की नैतिकता कर्मचारियों के लिए किस प्रकार लाभकारी है? 3
- प्रश्न 12. शारीरिक एवं ज्ञानात्मक विकास में अंतर स्पष्ट कीजिए? 3
- प्रश्न 13. भोजन संरक्षण के महत्व को लिखिए? 3
- प्रश्न 14. मदा प्रदूषण को नियंत्रित करने के चार उपाय लिखिए? 4

अथवा

एड्स क्या है? इसके कारण लिखिए।

- प्रश्न 15. लक्ष्यों और संसाधनों को परिभाषित कीजिए? 4

अथवा

मानव संसाधनों तथा गैर मानव संसाधनों में अंतर स्पष्ट कीजिए? (कोई तीन)

प्रश्न 16. भोजन के कोई भी पाँच कार्य क्या होते हैं, वर्णन कीजिए।

5

अथवा

कार्बोहाइड्रेट, प्रोटीन के कोई दो-दो कार्य व एक-एक स्रोत का वर्णन कीजिए।

प्रश्न 17. निम्न वाक्य सही या गलत हैं। अपने उत्तर के पक्ष में कारण प्रस्तुत कीजिए। 5

1. लड़कियों को आयरन प्रचुर भोजन लेना चाहिए।
2. जननेन्द्रियाँ स्वच्छता लड़कों व लड़कियों दोनों के लिए महत्वपूर्ण है।

अथवा

1. रजोधर्म के दौरान लड़कियों को बाहर नहीं खेलना चाहिए।
2. लड़की प्रथम रजोधर्म से पूर्व गर्भधारण नहीं कर सकती है।

प्रश्न 18. तन्तुओं की सामान्य विशेषताएँ लिखिए? (कोई छः)

6

अथवा

सूत बनाने के विभिन्न चरणों को लिखिए? (कोई छः)

प्रश्न 19. संवातन को परिभाषित करते हुए उसके चार लाभ लिखिए?

6

अथवा

एक घर का चयन करते समय ध्यान में रखे वाले वाली किन्हीं तीन महत्वपूर्ण बिन्दुओं का उल्लेख कीजिए और बनाएँ कि आप इन्हें महत्वपूर्ण क्यों मानते हैं?